

EN EPS, Je me PROTEGE du Soleil !!!

Pour me protéger Je pense à amener :

- **Ma casquette**
- **Mes lunettes de soleil**
- **Une tenue vestimentaire adaptée (si possible à manche longue pour protéger mon corps du soleil**
- **De la crème solaire (minimum IP > 30)**

Danger : Il y a de plus en plus de Cancer de la peau ! Et les coups de Soleil chez les enfants favorisent les cancers de l'adulte

Pensez à bien BOIRE régulièrement !
Ramener votre bouteille d'eau

